

UGDCEC BOLZANO

# I 40 anni dell'Unione

1983-2023

Golf Club di Appiano  
09.09.2023

L' UGDCEC Bolzano è lieta di annunciare a tutti i colleghi e amici i suoi 40 ANNI di attività.

Siamo lieti di invitarti il 09.09.2023 al Golf Club di Appiano per trascorrere una giornata all'insegna del divertimento, dello sport e del relax.

Sarai poi nostro gradito ospite al pranzo sulla bellissima terrazza panoramica del Golf & Country Club.

Per maggiori informazioni, scrivici a [info@ugdcbz.it](mailto:info@ugdcbz.it) oppure sulle nostre pagine social!

UGDCEC BOLZANO

## Menu'

Melone con prosciutto crudo

Risotto parmigiano

Insalata di pasta

Insalata mista

Fingerfood

UGDCEC BOLZANO

PROGRAM,MA  
SPORT EXPERIENCE

Data: 09.09.2023

Orario

08 :00 -12 :30

14 :30 - 17 :00

# GOLF

Slot da 90 minuti

**massimo 8 allievi per sessione**

abbigliamento sportivo

Costo: campo ed attrezzature inclusi

**20€ a persona (a carico del  
partecipante)**

# PADEL

Slot da 45 minuti

**massimo 3 allievi per sessione**

abbigliamento sportivo (scarpe da tennis/trekking)

Costo: campo ed attrezzature inclusi

**30€ a persona (a carico del partecipante)**

## **PREPARAZIONE ATLETICA**

Slot da 45 minuti

**minimo 4 allievi per allenamento**

abbigliamento sportivo

Costo: equipaggiamento incluso

**25€ a persona (a carico del  
partecipante)**

## **STRETCHING & MOBILITÀ**

Slot da 45 minuti

**minimo 4 allievi per sessione**

abbigliamento sportivo

Costo: equipaggiamento incluso

**25€ a persona (a carico del  
partecipante)**

## **TERAPIA REABILITATIVA**

Slot da 30 minuti / 45 minuti

Costo: sala e asciugamani inclusi  
**50 /70€ a persona (a carico del  
partecipante)**

## **RELAX**

Chi non desiderasse partecipare alle attività sportive e volesse godersi un pò di relax, la piscina e la zona wellness del Club sono fruibili gratuitamente.

# Ulteriori info

La struttura mette a disposizione gli spogliatoi.

In caso di partecipazione a tutte le attività ,  
applichiamo uno sconto di 20€ a persona.

**Il pagamento per la Sport Experience è da  
effettuare prima dell'evento al c/c  
dell'Unione Bolzano.**

**Ai fini dell'iscrizione, si prega di versare la  
quota al seguente**

**IBAN: IT50 C06045 11601 000000600000,  
causale: "Sport Experience 2023".**



UGDCEC BOLZANO

Per info e prenotazioni

FORM DI ISCRIZIONE

<https://forms.gle/vcpXoUvTA5ucCrz88>